



MENU'

ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"



ESTIVO- Nido-Sezione primavera

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso o pasta al pomodoro Frittatina di patate Crema di spinaci* Frullato/centrifugato con frutta	Pastina con patate e basilico Prosciutto cotto Crema di spinaci* Frullato/centrifugato con frutta	Riso al pomodoro Ricotta Scarolina saltata Frullato/centrifugato con frutta	Pasta/riso con crema di piselli* Merluzzo lessato* olio e limone Purè di patate Frullato/centrifugato con frutta
Martedì	Pastina con vellutata di zucchine Polpettine in umido Pisellini* Frullato/centrifugato con frutta	Pastina al sugo con carne macinata Ricotta Vellutata di zucchine Frullato/centrifugato con frutta	Pastina con formaggio o ricotta Pollo al forno Vellutata di zucchine Frullato/centrifugato con frutta	Pastina/riso con zucchine e stracchino Scaloppine di petto di pollo Carotine lesse/crema di carote Frullato/centrifugato con frutta
Mercoledì	Risotto alla parmigiana Filetti di platessa alla mugnaia Purè di patate Frullato/centrifugato con frutta	Pastina con passato di lenticchie Filetti di merluzzo* al pomodoro Carotine trite/Julien Frullato/centrifugato con frutta	Pastina con crema di zucchine Frittatina al forno Crema di spinaci Frullato/centrifugato con frutta	Pastina al pomodoro Ricotta (o polpettine spinaci e ricotta) Spinaci* Frullato/centrifugato con frutta
Giovedì	Pastina con crema di verdure Tacchino al forno Crema di carote/carote lesse all'olio EVO Frullato/centrifugato con frutta	Pastina al pomodoro Arista a tocchetti Pisellini* in umido Frullato/centrifugato con frutta	Pastina pomodoro e basilico Spezzatino di vitello Purè di patate Frullato/centrifugato con frutta	Pastina alla crema di peperoni Cotoletta di prosciutto al forno Vellutata di zucca o zucchine Frullato/centrifugato con frutta
Venerdì	Pastina al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Patate lesse schiacciate all'olio Frullato/centrifugato con frutta	Pastina con crema di melanzane Filetto di pesce* olio e limone Crocchettine di patate Frullato/centrifugato con frutta	Riso o pasta con patate Nuggets di merluzzo* al forno Crema di carote/carote lesse all'olio EVO Frullato/centrifugato con frutta	Pastina al pesto delicato Formine di merluzzo* al forno Fagiolini lessi all'olio EVO Frullato/centrifugato con frutta

*I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materie prime surgelate/congelate all'origine

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.